

ПРОФИЛАКТИКА КЛЕЩЕВОГО ВИРУСНОГО ЭНЦЕФАЛИТА

В течение эпидемического периода 2014 года в МБУЗ «ЦГБ» городского округа обратилось 813 пострадавших от присасывания клеща, в том числе - 139 детей

Клещевой вирусный энцефалит (КВЭ) – это острая вирусная инфекция с преимущественным поражением центральной и периферической нервной систем. Для него характерен весенне-летний подъем заболеваемости, связанный с сезонной активностью переносчиков – иксодовых клещей.

Возбудитель болезни передается человеку от зараженного вирусом клеща. Возможно также заражение через употребление сырого молока коров и коз, зараженных клещевым энцефалитом.

К заражению КВЭ восприимчивы все люди, независимо от пола и возраста.

Присасывание клеща возможно в лесу, парке, на индивидуальных садово-огородных участках.

Инкубационный период длится в среднем от 7 до 14 дней с колебаниями от одних суток до 30 дней. В этот период возможно появление слабости, недомогания, снижения аппетита.

Заболевание часто начинается остро с повышения температуры, озноба, головной боли, тошноты и рвоты. При появлении перечисленных симптомов или хотя бы одного из них необходимо срочно обратиться к врачу.

Наиболее эффективным средством профилактики многих инфекционных заболеваний является вакцинация. О проведении вакцинопрофилактики клещевого энцефалита следует позаботиться заранее, так как классическая схема вакцинации клещевого энцефалита состоит из 3 доз вакцины, которые вводятся по схеме 0 – 1(3) – 9(12) месяцев. Ревакцинация проводится каждые 3 года. Для формирования иммунитета у большинства привитых достаточно 2 прививок с интервалом в 1 месяц (этот интервал при необходимости может быть сокращен до 2 недель). Однако для выработки полноценного и длительного (не менее 3 лет) иммунитета необходимо сделать третью прививку через 9 – 12 месяцев (сокращение этого интервала недопустимо).

Если Вы не успеете привиться, то в страховых компаниях можно приобрести полис «Защити от клеща». В случае присасывания клеща, в травмпункте, Вам окажут экстренную профилактику иммуноглобулинами. В 2014 году за помощью обратилось 23 человека.

Однако, даже получившим прививки, не следует пренебрегать мерами профилактики укусов клещей, так как они являются переносчиками не только клещевого энцефалита, но и других инфекций, средства специфической защиты от которых в настоящее время еще не разработаны.

Присасывание клеща можно предупредить, соблюдая простые правила:

1. Подобрать одежду, предпочтительнее светлых тонов (на ней лучше видно клещей), которая не позволит клещу проникнуть к поверхности тела. Одежда должна плотно прилегать к запястьям и щиколоткам. Желательно надеть на голову капюшон или хорошо защищающий поверхность головы головной убор.

2. Во время пребывания в лесу проводить частые само - и взаимоосмотры, обращая особое внимание на те части тела, куда чаще всего присасываются клещи (шея, подмышечные и паховые области, ушные раковины, волосистая часть головы и др.). Провести тщательный осмотр тела и одежды после выхода из леса.

3. По возвращении домой, повторить осмотр и сразу же полностью сменить одежду, так как с момента попадания клеща на поверхность одежды человека до присасывания проходит, как правило, 1-2 часа.

4. Обязательно использовать средства защиты от клещей. Все имеющиеся в продаже средства в зависимости от действующего вещества делятся на 3 группы:

- **репеллентные** (отпугивают клещей).
- **акарицидные** (убивают клещей).
- **комбинированные** (отпугивают и убивают клещей).

Так как большая часть клещей прицепляется к брюкам, их необходимо обрабатывать более тщательно. Особенно внимательно нужно обрабатывать одежду вокруг щиколоток, коленей, бедер, талии, а также манжеты рукавов и воротник. Способ применения и нормы расхода всех препаратов должны быть указаны на этикетке.

В последнее время участились случаи подделки химических средств защиты, поэтому старайтесь их покупать в торговых точках с хорошей репутацией. При покупке требуйте показать гигиенический сертификат. К импортным препаратам должна быть приложена этикетка на русском языке.

Если укус все-таки произошел, пострадавшему рекомендуется срочно обратиться в травмпункт расположенный по ул. Войкова 3, где Вам окажут ежедневно, круглосуточно неотложную медицинскую помощь.

В травмпункте удалят присосавшегося клеща, проведут обработку раны. При самостоятельном удалении клеща рекомендуется срочно обратиться в травмпункт для обработки раны и доставить клеща (живого или извлеченного с головой) в плотно закрывающейся баночке с небольшим кусочком влажной ваты. Клещей, снятых с пострадавших, направят в лабораторию для исследования на наличие в них вируса клещевого энцефалита для решения вопроса о назначении экстренной иммунопрофилактики. Исследование будет проводиться бесплатно для пациента. Лицам с положительным результатом исследования клещей на наличие антигена клещевого вирусного энцефалита будет проведена экстренная иммунопрофилактика иммуноглобулином. Согласно действующей нормативной документации, введение иммуноглобулина будет осуществляться не позднее 4 дня после присасывания клеща.

Позаботиться о своей защите нужно заранее. Средства, эффективнее вакцинации, от клещевого энцефалита ещё не придумали